



CUIDANDO NUESTRA ESPIRITUALIDAD EN TIEMPOS DE CRISIS

MSc Libia J. Thureaux Vives, Área de Género



En estos tiempos que estamos viviendo, escuchamos el tema del cuidado en muchos espacios, en lo eclesial en lo social, y hasta podemos por muy sencillo y simple que nos parezca dar un criterio o un consejo de cómo cuidarnos y cuidar a otros/as. El término contempla distintos aspectos, físico, emocional, mental y espiritual.

Una de los aspectos más significativos del cuidado es lo concerniente a la espiritualidad, el cuidado espiritual, referido este, a las dimensiones espirituales de la vida, que pueden incluir la búsqueda de su significado, propósito y la conexión con algo trascendente. Al analizar el cuidado desde el punto espiritual y mental se pudiera estar transgrediendo las fronteras de la Psicología y la Teología, sin embargo, el termino merece ser estudiado y aplicado a nuestra vida diaria. En este sentido podemos, hacer las siguientes interrogantes: ¿Cómo cuidar nuestra espiritualidad en tiempos de crisis?; vivimos momentos de tristeza, desesperanza y enajenación, y todo esto genera el aumento de enfermedades crónicas, psicósomáticas y mentales en la población. ¿Cuáles son las acciones concretas en el plano individual y social que podemos hacer nosotros, los cristianos y cristianas, al intentar seguir el paradigma de Jesús de Nazaret, incluyendo la labor de diaconía.

Lo primero es la oración y en comunión con Dios podemos preguntarles a Dios, ¿Señor cuál es tu voluntad en este asunto?, ¿Que decisión quieres que tome?, ¿Cómo manejo esta situación?, con las respuestas a estas interrogantes y otras, seremos fortalecidos/as en pos a la perfecta voluntad de Dios. Y con la comunión verdadera experimentaremos misericordia. La comunión, es un lugar de gracia, donde nuestros errores y situaciones se resuelven. Existe una poderosa interconexión, ya que la comunión se genera cuando la misericordia triunfa sobre la justicia.

Sin embargo, desde nuestra fe, el amor y con la oración, podemos llegar a quienes no conocen la palabra de Dios, dándole consuelo y fortaleza, todo ello desde la espiritualidad, que nos hace ser mejores seres humanos, del mismo modo, a esas personas se les puede ofrecer ayuda a través del acompañamiento diario desde el servicio que realizamos en diferentes ámbitos en que actuamos.

Todos y todas necesitamos amarnos, cuidarnos y tener misericordia, el hacer buenas obras de amor y caridad, debe ser nuestra máxima, y si en algún momento tropezamos y caemos, estar dispuestos/as a levantarnos. La Escritura nos dice en Efesios 4:2 “Sean humildes y amables; tengan paciencia y sopórtense unos a otros con amor”, diríamos también perdónense, si alguno tiene alguna queja con el otro/a, vaya y aclárela. De modo que, así como el Señor cuida de nosotros y nos perdona, cuidémonos y perdonémonos los unos a los otros/as.

La misericordia de Dios es el motor que nos motiva a tener compasión por los demás. Y al final de nuestra caminata, cuando hayamos vivido el cuidado, el acompañamiento, el perdón y la misericordia como atributos de nuestra vida experimentaremos todo el amor de Dios cuando El nos acoja y nos dé la bienvenida a Su Reino.



Biblia, vida y esperanza

Marieta Machado Batista, Área Biblia y Teología

El mes de la Biblia fue celebrado en la sede de nuestro Centro el 5 de Septiembre. Con mucha alegría nos encontramos más de 25 personas de diferentes denominaciones para dialogar sobre esta fecha tan importante para los cristianos y cristianas. Entre cantos, textos bíblicos y el conversatorio sobre las mujeres en las escrituras, facilitado por la Reverenda Gisela Pérez Muñiz, validamos la importancia del liderazgo femenino en nuestras comunidades y reafirmamos el valor de la interpretación contextual que promueva la vida y la esperanza.

Taller SanArte

Dinámicas litúrgicas de sanación y resolución de conflictos

Yuneisi Azahares Labañino, Área Renovación Litúrgica

Del 18 al 19 de Septiembre, en los locales del Centro Cristiano Lavastida, se realizó el Taller SanArte: Dinámicas litúrgicas de sanación y resolución de conflictos. Facilitado por el liturgista Jesús Fernando Martínez (Chuchi).

El espacio contó con la participación de 74 personas de diferentes denominaciones, entre ellos Católicos, Episcopales, Bautistas, Salvacionistas y de la Iglesia Evangélica Libre (61 mujeres y 13 hombres). Nos acompañó Julián René salas Hau, artista visual y profesor de la Universidad de Oriente de Santiago de Cuba.

En la actividad recibimos herramientas para sentir a través de las artes, manejar emociones, sanar heridas, enfrentar situaciones del contexto y solucionar conflictos. Muy importante fue también el trabajar en equipo, brindándonos una nueva visión para alcanzar propósitos y sueños sin afectarnos emocionalmente y sin afectar a otros. A través de las artes vivenciamos como estas influyen en nuestras expresiones diarias facilitándonos sentir alegría, tristeza, tranquilidad, renovación y deseos de comenzar un nuevo camino con objetivos y nuevas proyecciones.

Este taller fue un espacio celebrativo por la Semana de la Paz y motivador a ser creadores y creadoras de paz, construir la paz como una premisa esencial del testimonio cristiano. Donde la creatividad y la participación grupal, en los énfasis de nuestras diferentes áreas sirvan para promover la paz y la esperanza.



Campamento juvenil "Biblia, Vida y Esperanza"

*MSc Maite Álvarez Roca, Área de Juventud
Maybeline Matamoros Álvarez, Promotora*

Del 27 al 29 de septiembre se llevó a cabo el Campamento Juvenil "Biblia, Vida y Esperanza", que reunió a jóvenes de diversas edades y comunidades, quienes participamos en una experiencia enriquecedora que combinó diversión, aprendizaje y reflexión. Durante tres días, los participantes disfrutamos de un espacio lleno de risas, juegos y actividades recreativas, con



dinámicas grupales que estimulan la convivencia y fortalecieron los vínculos afectivos entre los jóvenes, que creó un ambiente oportuno para el intercambio de historias y vivencias. El enfoque central del campamento fue la reflexión bíblica sobre el perdón. A través de talleres, charlas y trabajos en subgrupos, los jóvenes exploramos el tema y entendimos el perdón como un regalo infinito de Dios. El campamento tuvo como objetivo, no sólo promover la espiritualidad, sino también brindar herramientas para aplicar el perdón en la vida cotidiana.

Al cierre del campamento tuvimos la oportunidad de conectar con una de las más bellas creaciones de Dios: el mar. Este entorno natural sirvió como escenario para reflexionar sobre las enseñanzas aprendidas y para compartir propuestas creativas e innovadoras. El Campamento Juvenil "Biblia, Vida y Esperanza" no solo fue una celebración de la juventud, sino también un espacio transformador que dejó huellas profundas en cada uno de los participantes.

Amar y servir

MSc Idaliana Aleaga Antúnez, Área de Familia

La sensibilización en inclusión se realizó el 11 de octubre en la Iglesia Adventista del reparto Fomento. Participaron promotores y promotoras de las diferentes áreas, así como personas en situación de discapacidad, del grupo Ejército de Amor.

La facilitación de Liorvys García Creagh ofreció pinceladas en torno a los pilares de la Inclusión y el acompañamiento digno, respetuoso, al estilo de Jesús. Los participantes reconocieron la urgencia de amar y servir con enfoque equitativo e inclusivo. Como cierre de la actividad Alejandro hizo una hermosa oración en lengua de señas cubana.

La inclusión es una urgencia y desafío en todo tiempo y contexto, especialmente cuando se reproducen y amplían brechas de desigualdades afines con el acaparamiento de oportunidades por parte de algunos grupos sociales.

Se nos demanda, entre otros aspectos, tomar conciencia de las personas a las que excluimos, así como de los lugares donde les dejamos habitar; acortar las distancias: romper los ámbitos de soledades mortales. En síntesis, sembrar Amor. Esto puede entenderse como un proceso político, a favor de la descolonización del pensamiento, la justicia y el reinado de Dios.

Oración y acción

Ing Ariadne Carbonell Villalón, Comunicaciones

La oración y acción unidas fueron la motivación para que personal del Centro Cristiano Lavastida y quienes se interesaron en colaborar unieran esfuerzos en ayuda solidaria a las familias damnificadas por el huracán Oscar, que afectó principalmente a la provincia de Guantánamo.

Especialistas del grupo EDAN conformado por personal de nuestro Centro y la Sociedad Cubana de Psicología, grupo Santiago, viajó a esa provincia a fin de evaluar los daños, acompañar a la población afectada y entregar donativos de numerosas manos solidarias.

Las expresiones de integrantes del grupo ya recibidas son elocuentes, he aquí algunas:

Las palabras de la gente que sobrevivió al huracán Oscar son reflejo de la fuerza de la naturaleza y la fragilidad humana. La angustia, la pérdida y la incertidumbre se entrelazan en sus testimonios, pero también surge una fuerza admirable por salir adelante aunque sea fuera de San Antonio del Sur. La resiliencia de la gente también es asombrosa a pesar del dolor, la población se levanta, se ayuda mutuamente y empiezan a reconstruir la vida. La solidaridad, la pasión y la esperanza brillan en medio de la tragedia.

El camino a la recuperación será largo y difícil, pero los testimonios de estas personas nos inspiran a seguir luchando, a ayudar y a no perder la fe en la humanidad. Con nuestros corazones llenos de esperanza y nuestras manos dispuestas a servir, caminemos juntos hacia la reconstrucción.

Acompañemos a las víctimas del huracán Oscar, con nuestras oraciones y con nuestra acción. Pedimos a Dios fortaleza y consuelo para todas las familias guantanameras, mantengamos la oración y la acción.



Balcón. Boletín bimestral Centro Cristiano Lavastida
Directora Dra. Heidi Amelia Lavastida Pérez
Diseño e impresión: Ing. Ariadne Carbonell Villalón
Sede: Ave. Manduley # 403 e/ calle 15 y 17.
Rpto Vista Alegre. Santiago de Cuba.
Teléfono: 22645087, 22667781
E-mail: comunicaciones@lavastida.co.cu
<http://facebook Centro Cristiano Lavastida>

